

<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
DATE	JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019	DATE	JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019
LIEU	Des Rigauds à Biver par Le Vallat de Cauvet	LIEU	Des Rigauds à Biver par Le Vallat de Cauvet
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h50 - départ 9h00 Tennis des Rigauds : 9h15	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h50 - départ 9h00 Tennis des Rigauds : 9h15
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau	MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JP STRUZINSKI : 06 88 63 79 54	ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JP STRUZINSKI : 06 88 63 79 54

--	--	--	--