





<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>		
DATE	JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019		DATE	JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019	
LIEU	Des Rigauds à Biver par Le Vallat de Cauvet		LIEU	Des Rigauds à Biver par Le Vallat de Cauvet	
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.		DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h50 - départ 9h00 Tennis des Rigauds : 9h15		Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h50 - départ 9h00 Tennis des Rigauds : 9h15	
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau		MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau	
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure		CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JP STRUZINSKI : 06 88 63 79 54		ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JP STRUZINSKI : 06 88 63 79 54	

--	--	--	--